

## PROTOCOLO COVID para RUTAS y actividades al AIRE LIBRE

(Basado en las Directrices oficiales del Ministerio de Sanidad denominado "**Medidas para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2**" siguiendo el "*Plan para la Transición de una nueva normalidad*")

El siguiente protocolo para evitar el riesgo de contagio del virus está dirigido a los participantes en las actividades al aire libre convocadas por la **Asociación triECO Educación Ambiental** y será de obligado conocimiento y aceptación en la inscripción a las mismas (vía Formulario web correspondiente).

### 1.- Medidas de limpieza y desinfección generales

Limpieza y desinfección de manos y piel en general:

- Agua y jabón común, lavado a conciencia durante un mínimo de 40 segundos (si se está en campo, disponer de un dispensador con jabón en gel diluido en agua)
- Gel hidroalcohólico para la desinfección final (se puede usar directamente si las manos/piel están limpias)

Limpieza y desinfección de superficies y útiles:

- Solución alcohólica para pulverizar (o spray) sobre superficies. De forma secundaria, si no se dispone de lo anterior, pulverizador con lejía en solución 1:50 en agua (ejemplo 10 mililitros o gramos de lejía doméstica más 490 ml o gramos de agua)

### 2.- Otras medidas generales para evitar el contagio

- Evitar el contacto con personas con sintomatología compatible con COVID-19 (tos, fiebre y
- Dificultad respiratoria principalmente y dolor muscular y de cabeza en algunos casos.
- También se puede producir pérdida de gusto u olfato).
- Mantener distancia social de seguridad de 2 metros.
- Evitar saludo con contacto y manteniendo siempre distancia de seguridad.
- En caso de tos o estornudo hacerlo sobre la cara interna del codo.
- No intentar hablar mientras se estornuda o se tose.
- Evitar en todo momento tocarse boca, nariz y ojos.
- Lavarse las manos con agua y jabón y/o desinfectante con frecuencia y especialmente antes y después de tocar algún elemento común o propio (particularmente comidas y bebidas) o de estornuda o toser.
- No compartir nada: ropa, materiales, etc.

### 3.- Material de higiene con el que deberán contar los participantes (triECO no lo proporcionará)

- Dos mascarillas higiénicas o quirúrgicas
- Gafas de sol o transparentes
- Bote pequeño con jabón diluido en agua para lavarse las manos o bien, un bote pequeño con gel desinfectante, mejor pulverizador.
- Este material nunca debe compartirse

#### **4.- Medidas destinadas a la organización de la actividad**

- Atender con diligencia a los aforos o tamaño de grupo máximos permitidos en las diferentes fases de la desescalada
- Evitar lugares donde sean previsibles aglomeraciones con otro público.
- Coordinarse con otras organizaciones o empresas para evitar aglomeraciones.
- Se dispondrá de la Declaración de conformidad del monitor con el protocolo de seguridad, cuya firma acredita que ha leído y comprendido el protocolo y se compromete a cumplirlo.
- Antes de la actividad, desinfectar todo el material que se usará: prismáticos para ceder a participantes, telescopio y trípode, teléfonos móviles y adaptador al telescopio, cables y cargadores de batería, etc.

#### **5.- Información y Contratación previa**

- Gestión telemática (por internet) de reserva, pago y atención.
- Facilitar al participante la Declaración de conformidad (incluirá las medidas de seguridad, listado de material de seguridad personal y condiciones de cancelación en caso de presentar sintomatología), solicitar su aceptación acentuando la importancia de respetar en todo momento las indicaciones para asegurar la seguridad higiénico-sanitarias de la organización, sus trabajadores, instalaciones y otros participantes.
- Avisar a participantes de que no podrán asistir si han tenido algún síntoma compatible con COVID-19 en los últimos 14 días, si están en aislamiento domiciliario debido a diagnóstico por COVID-19 o si se encuentran en período de cuarentena por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada por COVID-19.
- Los colectivos de riesgo (mayores de 60 años, personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, pulmonares crónicas, diabetes, cáncer o inmunodepresión y embarazadas) podrán participar siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, manteniendo siempre rigurosas medidas de protección.
- Atención también en el punto anterior a personas más vulnerables: aquellas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.
- Informar a cliente de material personal necesario (no lo proporcionará la organización).
- La organización deberá contar con información expuesta al público sobre las medidas preventivas adoptadas y, en las instalaciones en las que corresponda,
- Marcar el suelo con las distancias de seguridad.
- Aconsejar al participante que lleve la confirmación de reserva (impresa o en móvil o tableta) para presentar a las autoridades si fuera necesario durante el desplazamiento, sea desde su domicilio al punto de encuentro o entre diferentes puntos de la ruta, si existen desplazamientos en vehículo propio.

#### **6.- Requisitos al Inicio de la actividad**

- Evitar totalmente saludos por contacto y eludir los acercamientos.
- Si algún participante presenta síntomas leves (tos, resfriado) no participará en la

actividad.

- Explicar detalladamente las medidas que se tomarán expresamente durante la actividad para evitar el contagio por COVID-19.
- Informar de cómo utilizar el material del que se hará uso durante la actividad (prismáticos cedidos por la organización y telescopio) de forma que se reduzca el riesgo de contagio
- Hacer llegar la información oportuna y la Declaración de conformidad si se trabaja sin reserva. Considerar llevar hojas para firmar en ese caso (atención al aumento del riesgo de contagio).
- En el reparto de prismáticos, utilizar guantes y mascarilla y distanciar a los participantes entre sí.
- Insistir en respetar en todo momento las indicaciones del guía y las medidas comunicadas para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.

### **7.- Requisitos durante la actividad**

- Se prescindirá de las guías de campo para compartir, serán manejadas únicamente por el guía.
- Uso obligatorio de mascarilla en todo momento si no se puede mantener la distancia mínima obligatoria.
- Dispensadores de agua con jabón y gel hidroalcohólico siempre disponibles para limpiar desinfectar manos y objetos personales con frecuencia.
- Los prismáticos prestados no podrán ser compartidos bajo ningún concepto salvo entre convivientes.
- Los participantes no podrán hacer uso del telescopio "por contacto" de forma normal. Se estudiarán sistemas que permitan su uso.
- Mantener distancia social en toda la ruta, tanto entre nosotros como otros grupos.
- Fomentar el uso de gafas de sol o transparentes.
- Limitar las conversaciones mientras se esté en movimiento.
- Los participantes deben estar muy atentos al ritmo de marcha y paradas para mantener la distancia de seguridad en todo momento y no aglomerarse.
- Desinfectar el material con frecuencia (con sensatez).
- Aplicar el protocolo general en caso de accidente (por ejemplo, caída de un participante).

### **8.- Requisitos después de la actividad**

- No se hará entrega de documentación en papel, como tarjetas.
- Mantener el contacto telemático con los participantes en caso de necesidad.
- Desinfectar ropa y material técnico, con los desinfectantes y métodos habituales o con OXVIRIN o toallitas Lyxol o Clorox.

**En Madrid, a 8 de junio de 2020**